

## Vorträge – Sie haben Fragen? Wir haben Antworten!

### 11:00 Uhr: Wann und wie hilft heute die Kinderorthopädie?

**Wann und wie hilft heute die Kinderorthopädie?** - Ein Überblick über die kassenärztliche Versorgung und stationäre Therapie sowie viele Beispiele aus dem Klinikalltag

Referent: Dr. Markus Stücker  
Ort: Seminarraum Haus F

### 11:00 Uhr: Ernährung – Was ist der richtige Weg?

**Topaktuelle veränderte Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)** für u.a. Obst, Gemüse, Fleisch, Alkohol und Milchprodukte. Das wirft Fragen auf. Wir führen Sie auf den richtigen Weg! Ein Überblick und Diskussion

Referentin: Sina Schreyer  
Ort: Seminarraum Haus B

### 11:45 Uhr: Wie sieht eine Arthrosetherapie aus?

**Arthrosetherapie** - Am Beispiel des Kniegelenkes.

Referent: Prof. Dr. Timo Beil  
Ort: Seminarraum Haus F

### 12:30 Uhr: Ernährung – Was ist der richtige Weg?

**Topaktuelle veränderte Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)** für u.a. Obst, Gemüse, Fleisch, Alkohol und Milchprodukte. Das wirft Fragen auf. Wir führen Sie auf den richtigen Weg! Ein Überblick und Diskussion

Referentin: Sina Schreyer  
Ort: Seminarraum Haus B

### 14:00 Uhr: Patientenfreundliche Anästhesie – geht das?

**Patientenfreundliche Anästhesie** - Trinken bis zur OP!

Referent: Dr. Björn Magens  
Ort: Seminarraum Haus F

### 14:00 Uhr: Ernährung – Was ist der richtige Weg?

**Topaktuelle veränderte Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)** für u.a. Obst, Gemüse, Fleisch, Alkohol und Milchprodukte. Das wirft Fragen auf. Wir führen Sie auf den richtigen Weg! Ein Überblick und Diskussion

Referentin: Sina Schreyer  
Ort: Seminarraum Haus B

### 15:00 Uhr: Was passiert bei der rheumatologischen Rehabilitation?

**Krankheitsbilder und deren Behandlungen / Anwendungen in der rheumatologischen Rehabilitation**

Referentin: Dr. Charlotte Wiedwald  
Ort: Seminarraum Haus F

## Führungen – Lernen Sie unser Klinikum kennen!

### Was passiert eigentlich im OP und im Aufwachraum?

- Was?** Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen, stellen Sie Fragen, fassen Sie auch ruhig Mal etwas an! Unsere Mitarbeitenden nehmen Sie mit auf den Weg, den jeder Patient bei uns durchläuft, wenn er bei uns operiert wird.
- Wann?** 11:00 Uhr, 12:00 Uhr, 13:00 Uhr, 14:00 Uhr und 15:00 Uhr
- Wo?** Treffpunkt ist der Infostand in der Eingangshalle (siehe Aushang vor Ort)

### Spüre ich etwas beim MRT und was sind das für Geräusche?

- Was?** Lassen Sie sich von unserem Fachpersonal in die Welt der Maschinen der bildgebenden Diagnostik entführen.
- Wann?** Direkt im Anschluss von der Führung des OP und Aufwachraums. Bleiben Sie einfach dabei oder fragen Sie am Infostand, wann Sie sich der Gruppe anschließen können.
- Wo?** Treffpunkt ist der Infostand in der Eingangshalle (siehe Aushang vor Ort)

### Was ist eigentlich mit Therapiering gemeint?

- Was?** Lernen Sie in einem Rundgang kennen, was für uns „Leben in Bewegung“ bedeutet. Gehen Sie in den Dialog mit unseren Therapeuten zu aktuellen Entwicklungen und deren Umsetzung bei uns im Klinikum. Ein besonderes Angebot, was auch Sie als „Nicht-Patient“ nutzen können ist unsere FitnessClinic. Sprechen Sie uns gerne auf das aktuelle Angebot an
- Wann?** 11:30 Uhr, 13:00 Uhr und 14:30 Uhr
- Wo?** Treffpunkt ist der Infostand in der Eingangshalle (siehe Aushang vor Ort)

#### Exklusives Angebot der FitnessClinic

- ✓ **12 Monate trainieren und nur 10 Monate bezahlen**
- ✓ (Vertragsbeginn 01.01.2025)
- ✓ Zusätzlich erhalten die ersten 100 Neukunden den Check inkl. Aufnahmegebühr kostenlos!
- ✓ Profitieren Sie von unserem Bonussystem und der Möglichkeit eine variable Ruhezeit in Anspruch zu nehmen.

## Unser Aktiv-Programm – Haben Sie Spaß?!

### Kinderprogramm

- Was?** Sara und Sarah's Kinderparadies erwartet mit Freude unsere kleinen Gäste zum Schminken, Basteln und einem Glücksrad.
- Wann?** Ab 10 Uhr
- Wo?** Ausschilderung siehe Eingangshalle (Haus A; Warteraum A des MVZ)

### Autorennen im Digitalformat

- Was?** Treten Sie im Autorennen gegen unsere Jungs aus der IT an. Nicht nur kleine Gäste sind willkommen ;-)
- Wann?** Ab 10 Uhr
- Wo?** Ausschilderung siehe Eingangshalle (Café Haus F)

### Hausralley mit Gewinnchance

- Was?** Holen Sie sich den Rätselbogen und los geht's. Aus- und Rückgabe des Bogens erfolgt am InfoPoint in der Eingangshalle.
- Wann?** Ab 10 Uhr – Gewinnziehung 15:30 Uhr
- Wo?** InfoPoint in der Eingangshalle

### Eigene Vitalität

- Was?** Lassen Sie sich bei uns „Checken“. Wie sieht es mit ihren Vitalzeichen aus?
- Wann?** Ab 10 Uhr
- Wo?** Eingangshalle

### Jazz-Tanzgruppe (Aufführung)

- Was?** Lassen Sie sich von der Tanzgruppe des TC Roland Bad Bramstedt mit reißen! Da kommen Musik und gute Laune zusammen.
- Wann?** In der Zeit zwischen 12:30 Uhr und 13:30 Uhr
- Wo?** Kurhaustheater (Ausschilderung in der Eingangshalle)

### Entspannungstraining

- Was?** Der Alltag bietet uns eine Vielzahl an Möglichkeiten die uns stressen. Erleben Sie die erholende aber auch aktivierende Wirkung unseres Entspannungstrainings.
- Wann?** Ab 11 Uhr
- Wo?** Weitere Informationen erhalten Sie am Stand des Psychosozialen Dienstes in der Eingangshalle (Haus H, Untergeschoss Entspannungsraum)

### Kulinarisches Wohl

**Was?** Freuen Sie sich – unsere Küche kocht noch selbst.  
Genießen Sie unser kostenloses Imbissangebot sowie warme und kalte Getränke.

**Wann?** Ab 10 Uhr

**Wo?** Café, Haus F (Ausschilderung in der Eingangshalle)

### Ausbildung und Karriere!

#### Stellenangebote und Ausbildungsberufe

##### Lust auf ein anderes Wirkungsfeld?

Informieren Sie sich über unsere Stellenangebote. Kommen Sie mit uns ins Gespräch und stellen Sie Fragen zu den Inhalten und Ihren persönlichen Karrierechancen.

**Was?** Bereit für Deinen Traumberuf?  
Für die folgenden Berufe bilden wir aus:

- ✓ ATA (Anästhesietechnische Assistenten)
- ✓ OTA (Operationstechnische Assistenten)
- ✓ MFA (Medizinische Fachangestellte)
- ✓ Pflegefachkraft
- ✓ Kauffrau / Kaufmann im Gesundheitswesen
- ✓ Fachinformatiker für Systemintegration

**Wann?** Ab 10 Uhr

**Wo?** Eingangshalle

### Unsere Aussteller!

#### Externe aber mit uns eng verbunden!

- ✓ OT Kiel
- ✓ Sanitätshaus Rosenau
- ✓ Alpha Service
- ✓ Buchhandlung Galensa
- ✓ Saunaverein Roland Oase e. V.

**Was?** **Stöbern Sie für Weihnachten auch gerne über unseren Kunsthandwerkermarkt**

- ✓ Handgearbeitete Dekoration
- ✓ Kleidung und Selbstgenähtes
- ✓ Schmuck und Magnetschmuck
- ✓ Aloe Vera Gesundheitsprodukte
- ✓ Holzarbeiten
- ✓ Grußkarten

**Wann?** Ab 10 Uhr

© Klinikum Bad Bramstedt

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.  
Alle Geschlechter sind gleichberechtigt – aus Gründen der Lesbarkeit wird in der Regel die männliche Form verwendet.

**Wo?** Eingangshalle